



• **TECHNIQUE ALEXANDER** •
• **YOGA ET AYURVÉDA** • **MÉTHODE FELDENKRAIS** •
SÉMINAIRE EN TOSCANE

**EXPLORER TROIS APPROCHES UNIQUES DE
L'APPRENTISSAGE PSYCHOPHYSIQUE
DANS LE CADRE MAGNIFIQUE VILLA DUCCI
DU 3 AU 8 JUILLET 2023**

6 JOURS MAGIQUES | 6 FORMATEURS DE RENOM

Réjoignez-nous pour une exploration approfondie de ces 3 approches centrées sur l'apprentissage,
Intégrant l'intelligence de notre esprit, de notre corps et de nos émotions

*Soyons honnêtes, tous ceux d'entre vous qui lisent cette proposition ont dû rêver un jour ou l'autre de
visiter la Toscane, Italie.*

S'impregner de l'atmosphère, du soleil, de l'excellente nourriture et du superbe vin biologique... flâner
dans les ruelles d'une ville chargée d'histoire ou simplement s'asseoir dans un petit café plein de
l'esprit des habitants.

Quel que soit votre niveau d'étude et votre intérêt pour la Technique Alexander, la Méthode
Feldenkrais ou le yoga/Ayurvédā, nous vous invitons à venir participer et apprendre dans le cadre
magique de la Toscane

Tarif privilège: \$1,500 (€1,400)

Tarif (après le 15 mai): \$1,650 (€1,545)

Ce tarif comprend: leçons spéciales quotidiennes de Technique Alexander, 2 leçons individuelles
de Technique Alexander, le yoga du matin, leçons de Prise de Conscience par le Mouvement, et
conférences: "Comment Penser Comme Leonardo da Vinci" avec Michael Gelb.

INFO ET INSCRIPTION : alexandertechniqueretreats.com

ENSEIGNANTS

Michael D. Frederick

Silvia Sferlazzo

John Baron

Paolo Frigoli

Michael Gelb

Sabine Pfeffer

